

# PROGRAMA SEMANA SANTA 2011 PLENTZIA

Para dar la bienvenida a la primavera, y pasar unas divertidas Vacaciones de Semana Santa en Plentzia hemos preparado para los días **18 al 29 de abril de 2011** estas actividades:  
**CURSO DE SURF + MULTIAVENTURA. (10 días.)**



## Dirigido

- Jóvenes de 9 a 16 años. - 1º GRUPO: 9-12 años. / - 2º GRUPO 13- 16 años.

## Horario

- De 10:00 a 14:00 h.

## Inscripción

- En Goñi Portal hasta el 25 de marzo de 2011.
- **QUÉ NECESITAS PARA INSCRIBIRTE:** Junto con la hoja de inscripción debidamente cumplimentada, los/as participantes deberán traer la fotocopia de la tarjeta de la Seguridad Social y una autorización materna / paterna.

## CURSO DE SURF

- **SURF + SUP: Días: 18, 20, 22, 25, 27, 28 y 29 de abril de 2011 (7 días).**  
- Práctica: 10:30 h –12:30 h. - Teoría y visionado de material multimedia. Todas las actividades se realizarán en 2 grupos (A y B). Se impartirán 7 clases de surf a los 2 grupos. Estas se realizarán los mismos días por los dos grupos, y a la hora de realizar las actividades en el agua se valorará el nivel de los/as participantes. La parte teórica se impartirá conjuntamente a los 2 grupos. Esta comprenderá nociones de la historia del surf, meteorología, visionado de fotografías y videos e identificación de las principales maniobras y normas de seguridad en el agua. La parte práctica se impartirá en grupos de 5 alumnos/as, que tendrán un/a monitor/a asignado/a en función de su nivel. (Así podremos dar cursos de iniciación a los/as novatos/as o de seguimiento a aquellos/as que ya estén familiarizados/as con el surf.)

## ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

- **MULTIAVENTURA: Días 19, 21 y 26 de abril de 2011 ( 3 días).**  
-1º ACTIVIDAD: Iniciación con kayak en la ría de Plentzia, nociones básicas de paleo y realización de juegos.  
-2º ACTIVIDAD: Descenso de mountain bike. (El itinerario dependerá del nivel de los/as inscritos/as, que se dividirán en grupos en función de su nivel).  
-3º ACTIVIDAD: Excursión de día, paseo al “castillito” y juegos de orienting.  
-4º ACTIVIDAD. Descenso de la ría de Plentzia desde el castillo de Butrón.

## Tarifa

- Empadronados/as: 85 €. - Empadronados/as en la Mancomunidad de Uribe Kosta: 125 €. Otros: 165 €.

## En caso de haber bajas

El importe de la tasa abonada en concepto de inscripción no se reintegrará en ningún caso, excepto que se trate de fuerza mayor (enfermedad, intervención quirúrgica o accidente), circunstancia que deberá acreditarse. La solicitud del citado importe deberá tramitarse en la Oficina de Goñi Portal adjuntando a la misma el justificante médico correspondiente.

## Notas

- La actividad se realizará íntegramente en la playa y ría de Plentzia y los/as asistentes dispondrán de taquillas, vestuarios y duchas con agua caliente.
- **Plazas limitadas: preferencia según el empadronamiento y el orden de inscripción.**

## Personal

Todas las actividades se realizarán con los/as monitores/as de la empresa **CABO BILLANO.**

# PROGRAMA 2011 ASTE SANTUA PLENTZIAN

Udaberriari ongietorria emateko, eta Plentzian Aste Santu dibertigarria izateko, **2011ko apirilaren 18tik 29ra** arte ondoko hauek antolatu ditugu:  
**SURF IKASTAROA + MULTIABENTURA EKINTZAK. - (10 egun.)**



<b>Zuzenduta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 9 eta 16 urtekoentzat.—TALDEA: 9-12 urte. 2. TALDEA: 13-16 urte.</li></ul>
<b>Ordutegia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 10:00etatik 14:00ak arte.</li></ul>
<b>Izen ematea</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Goñi Portalen 2011ko martxoaren 25era arte.</li><li>• <b>ZER BEHAR DA IZENA EMATEKO:</b> Izen emate fitxarekin batera, segurantza sozialeko txartelaren fotokopia eta gurasoen baimena ekarri beharko da.</li></ul>
<b>SURF IKASTAROA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SURF + SUP: Egunak: Apirilak 18, 20, 22, 25, 27, 28 eta 29an ( 7 egun).</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Praktika: 10:30etatik 12:30ak arte.</li><li>- Teoria eta multimedia materialaren ikuspena: 12:45etatik 13:45etara. Ekintza guztiak 2 taldetan burutuko dira (A eta B). Bi taldeek 7 surf klase jasoko dituzte egun beretan. Ur ekintzak egiteko orduan, partaide guztien maila baloratuko da. Teoria bi taldeek batera jasoko dute. Honen barne, surfaren historia eta meteorologiaren azalpenak jasoko dituzte, argazki eta bideoak ikusiko dituzte eta uretan maniobra garrantzitsuenak eta segurtasun arauak ikasiko dituzte. Alde praktikoa 5 kideko taldeetan burutuko da eta hauen mailaren arabera monitore bat izango dute. (Modu honetan hasiberriei hastapen ikastaroa emango zaie eta maila altuagoa dutenei berriz, jarraipen ikastaroa).</li></ul></li></ul>
<b>MULTIABENTURA EKINTZAK</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>MULTIAVENTURA Egunak: Apirilak 19, 21 eta 26an ( 3 egun).</b><ul style="list-style-type: none"><li>-1. EKINTZA: <b>Kayak hastapena</b> Plentziako itsasadarrean, paleatzen ikasi eta jolasak.</li><li>-2. EKINTZA: <b>mountain biken jaitsiera</b> (ibilbidea partaideen mailaren arabera izango da, hauek 5 taldetan banatuko dira, partaideen mailaren arabera).</li><li>-3. EKINTZA: <b>Eguneko irteera</b>, "kastillito"ra paseoa eta orienting jolasak.</li><li>-4. EKINTZA: <b>Plentziako itsasadarretik jaitsiera</b> Butroeko gaztelutik.</li></ul></li></ul>
<b>Prezloa</b>	- Erroldatuak: <b>85 €.</b> - Uribe Kostako Mankomunitatea erroldatuak: <b>120 €.</b> Gainontzekoak: <b>165 €.</b>
<b>Bajak egotekotan</b>	Ez da dirua itzuliko ondoko kasuetan ez bada: gaixotasun, istripu edota ebakuntza bat izatea. Egoera guzti hauek egiaztatu behar dira dokumentu ofizialen bitartez.
<b>Oharrak</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Plentziako hondartzan eta itsasadarrean burutuko dira soilik eta partaideak takilak, aldagelak eta ur beroa izango dute.</li><li>• <b>Plaza mugatuak: lehentasuna erroldapean eta izen ematearen arabera.</b></li></ul>
<b>Garraioa</b>	(Barne). Gehienez ere, 3 geraleku egongo dira. Lekuak zehazteke daude.
<b>Pertsonala</b>	Ekintza guztiak <b>CABO BILLANO</b> enpresako monitoreekin burutuko dira.