

## SALIDA DE FIN DE SEMANA. MULTIAVENTURA EN MURILLO DE GÁLLEGO. + 18 años

**-DESCRIPCION DE LA SALIDA:** Fin de semana multiaventura en Murillo de Gállego. **FECHA:** días 22 - 24 de mayo. **PROGRAMA:** Viernes 22 de mayo: Hora de salida: 20:00 h en el charter de Plentzia. Viaje, llegada y alojamiento en el albergue. Sábado día 23 de mayo: Desayuno en el alojamiento, descenso de barranco en Pirineos. Cena en el alojamiento. Domingo día 24 de mayo: Desayuno en el alojamiento y Rafting río Gállego. Vuelta a Plentzia por la tarde-noche. **- Precio:** 100€. **- Incluye:** Alojamiento: 1 noche en régimen de alojamiento y desayuno + 1 noche en régimen de media pensión (cena + desayuno). Disposición y atención permanente del Equipo de UR para coordinar el programa/ Material específico para cada una de las actividades. Sólo es necesario llevar calzado para agua y traje de baño para las actividades acuáticas. Ropa y calzado deportivo para las actividades de tierra/ Servicio de Guías profesionales titulados/ Seguro de asistencia para cada uno/a de los participantes. **- FECHA DE INSCRIPCIÓN:** hasta el 30 de abril en Goñi Portal.

## PROGRAMA DE VERANO DE LA LUDOTEKA

Los/las niños/as nacidos/as entre 1998 y 2004 que quieran participar en la campaña de UDA LUDOTEKA 09 deberán formalizar su matrícula del 20 al 30 de abril de 2009, ambos inclusive, en la oficina de Goñi Portal. **Recordad por favor que no se admitirá ninguna matrícula presentada fuera de dicho plazo.** Para participar en esta Campaña de UDA LUDOTEKA 09 se deberá recoger en la Ludoteca de Plentzia en las fechas indicadas la siguiente documentación: 1) PROGRAMACIÓN. 2) FICHA DE INSCRIPCIÓN. 3) Hacer una FOTOCOPIA DE LA TARJETA DE LA SEGURIDAD SOCIAL y entregarla junto con la ficha de inscripción. 4) Recoger la NORMATIVA de UDA LUDOTEKA 09 en la Ludoteca de Plentzia, en la que se especifican las bases del programa. Las actividades, que como en años anteriores se desarrollarán íntegramente en euskera, se realizarán del 1 al 30 de julio y del 3 al 31 de agosto de 2009 de 10:30 a 13:30 h de lunes a viernes.



### UDA TOPAKETAK 09 CON CABO BILLANO. Inscripción: hasta el 30 de abril.

**Maneras de inscribirse:** Llamando a Goñi Portal 94 677 55 41. Mediante correo electrónico: [kultura.plentzia@bizkaia.org](mailto:kultura.plentzia@bizkaia.org).

**NOTA:** La inscripción debe ser por semana, no pudiéndose hacer para días sueltos. Para las actividades acuáticas es imprescindible saber nadar. Cabo Billano facilitará el material deportivo y de seguridad necesario para cada actividad. Los/as participantes acudirán a la actividad con ropa deportiva o acorde con la actividad (traje de baño, toalla, etc).

**Para + 13/17 años** **Fechas:** semana 3-7 de agosto de 2009/10-13 de agosto de 2009. **Horario:** 10.30-14.00 h. **Actividades:** LUNES: Surf / Bodyboard. MARTES: Travesía Kayak y Snorkel. MIÉRCOLES: Iniciación a la escalada/ Trekking. JUEVES: Surf / Bodyboard. **Precio:** 35€ empadronados/as y 45€ no empadronados/as por participante y por semana de 4 días.

**Para + 18 años** **Fechas:** semana 6-9 de julio de 2009/ 13-16 de julio de 2009. **Horario:** 10.30-14.00 h. **Actividades:** LUNES: Surf / Bodyboard. MARTES: Mountain Bike/ Kayak Castillo Butron. MIÉRCOLES: Surf / Bodyboard. JUEVES: Kayak Travesía. **Precio:** 35€ empadronados/as y 45€ no empadronados/as por participante y por semana de 4 días.



### "CURSO DE INTERNET"

10 horas. Horario de mañana y tarde. Puedes inscribirte en Goñi Portal. Se realizara en mayo de 2009. + Información en el 94 677 55 41



### Curso de Formación de Educadores: Formación de formadores"

ORGANIZA: SERVICIO DE DROGODEPENDENCIAS DE LA MANCOMUNIDAD DE URIBE KOSTA

**Requisitos:** Empadronados/as en la Mancomunidad de Uribe Kosta. Mayores de 22 años y que tengan alguna relación con estas titulaciones: Estudiantes de: Psicología, Sociología, Magisterio, Pedagogía, Psicopedagogía, Trabajo Social, Educación Social, Educación Infantil, Integración Social, Enfermería, Auxiliador de Clínica, Trabajador Social, Educador Familiar, Profesorado, Monitor/a de Campamento, Monitor/a de Ludoteca, Técnico de Información Juvenil, Educador Social, Educador Sexual, Monitor de Tiempo Libre,.. **Contenidos:** Conceptos generales en drogodependencias. Uso y abuso, tolerancia, dependencia, clasificación,... Tabaco, alcohol y cánnabis. Otras drogas: preferentemente cocaína y derivados anfetamínicos. Factores de riesgo y de protección I: Presión de grupo. Factores de riesgo y de protección II: Autoestima. ¿Qué podemos hacer? de la teoría a la práctica. **Fechas:** Se realizara a lo largo de 4 sesiones de trabajo de 120 minutos cada una. **Días:** Martes, 21 y 28 de abril y 5 y 12 de mayo de 2009. **Horario:** 19:00 a 21:00 h. **Lugar:** Goñi Portal. Idioma: Euskera. **Inscripciones:** Hasta el 14 de abril de 2009 en Goñi portal. Máximo 20 personas. **Gratuito.**

## I CONCURSO DE PORTADAS DEL LIBRO "PLENTZIAKO JAIK 2009"

16 - 30 de abril  
24 de abril

**EXPOSICION** de los diseños del I CONCURSO DE PORTADAS DEL LIBRO "PLENTZIAKO JAIK 2009"  
**ENTREGA DE PREMIOS** del I CONCURSO DE PORTADAS DEL LIBRO "PLENTZIAKO JAIK 2009", a las 19:00 h en Goñi portal.

## SALIDA HERRI URRATS 2009 Senpere. 10 de mayo de 2009

**Hora de salida:** 8:00 h. **Regreso:** a las 21:30 h a Plentzia. **Inscripciones:** Hasta el 30 de abril en Goñi Portal. Precio: 10 €.

## SALIDA IBILALDIA 2009 Galdakao. 31 de mayo de 2009

**Hora de salida:** 9:00 h. **Regreso:** a las 21:30 h a Plentzia. **Inscripciones:** Hasta el 11 de mayo en Goñi Portal. Precio: 3 €.

## AVISOS

23 y 24 de abril	Organizado por La Biblioteca Municipal de Plentzia. MERCADILLO DE LIBRO USADO. Para celebrar el día del Libro. Horario de 10:00-14.00 y de 17:00- 20:00 h. Mas información en el TEL: 94 677 53 14.
25 de abril	Organizado por ARAIDI: Salida a Oviedo. Hora de salida: 07:00 desde el charter. + Información: 94 677 50 31
26 de abril	Organizado por MATRAKO MENDI TALDEA. SALIDA a Tologorri.
29 de abril	Organizado por ARAIDI: Cine a las 18:00 h. Película: "La Masai Blanca". Dirección: Hermine Huntgeburth. País: Alemania. Año: 2005. Duración: 131 min. Género: Drama. Subvencionado por Emakunde.

## ASTEBURUKO IRTEERA. MULTIABENTURA MURILLO DE GALLEGON. + 18 urte

**-EKINTZAREN DESKRIBAPENA:** Murillo de Gallegon asteburua. **DATA:** Maiatzak 22-24. **PROGRAMA:** Maiatzak 22, ostirala: irteteko ordua: 20:00etan Plentziako Charterrean. Bidaia, heldu eta aterpetxean ostatua. Maiatzak 23, larunbata: Gosaria ostatuan, arroiaren jeitsiera Piri-neoetan. Afora ostatuan. Maiatzak 24, domeka: Gosaria ostatuan, Rafting Gallegon. Buelta Plentzira arratsalde-gauean. **PREZIOA:** 100€. **PREZIOAREN BARNEAN:** Ostata: 1 gosari eta ostatu + 1 pentsio erdia. UR taldeko laguntza eta koordinazioa/ Ekintzetarako beharrezko materiala/ Ur ekintzetarako, bainu-jantzia eta zapata egokiak eramatea beharrezkoa da/ Begirale profesionalen laguntza. **-IZEN EMATEA:** apirilaren 30era arte Goñi Portalen.

## LUDOTEKAKO UDAKO PROGRAMA

1998-2004 bitartean jaio diren ume eta gaztekoen gurasoei jakinarazi nahi dizuegu, aurtengo PLENTZIAKO UDA LUDOTEKA 09an parte hartu nahi izanez gero, 2009ko apirilaren 20tik 30era arte (biak bame) egin beharko duzuela matrikula Goñi Portaleko Bulegoan. **Gogora ezazue ez dela epe horretatik kanpo aurkezten den matrikularik onartuko.** Aipaturiko UDA LUDOTEKA 09 programan parte hartzeko, honako hauek jaso beharko dituzue Plentziako Ludotekan aipatutako datetan: 1) PROGRAMAZIOA. 2) IZEN-EMATE FITXA. 3) GIZARTE-SEGURANTZAKO TXARTELAREN FOTOKOPIA atera eta izen-emate fitxarekin batera entregatu. 4) Programaren oinarriak azaltzen dituen ARAUTEGIA jaso. Beti bezala, ludoteka barruko ekintza guztiak eus-kara hutsean gauzatuko dira. Aurten, Uda Ludoteka 2009ko uztailaren 1etik 30era arte eta abuztuaren 3tik 31ra, izango da, asteleheneetik ostiralera, 10:30etik 13:30ak arte.



### UDA TOPAKETAK 09 CABO BILLANOREKIN. Izen emateak: apirilaren 30era arte.

**Izen emateko erak:** Goñi Portaleko 94 677 55 41 telefonora deituz. Helbide elektronikoz: [kultura.plentzia@bizkaia.org](mailto:kultura.plentzia@bizkaia.org). **OHARRAK:** Ezinbestekoa da izena aste osorako ematea, beraz, ezin izango da egun solteetarako eman. Ur-ekintzetarako beharrezkoa da igeri egiten jakitea. Cabo Billanok utziko du ekintzetarako kirol- eta segurtasun-materiala. Parte-hartzaileek kirol-arroparekin zein ekintzarekin bat datorren arroparekin (bainujantzia, eskuoihala, etab.) bertaratu beharko dute.

**13/17 urtekoentzat** **Datak:** 2009ko abuztuaren 3tik 7ra / abuztuaren 10etik 13ra arte. **Ordutegia:** 10.30etatik -14.00etara. **Ekintzak:** ASTELEHENA: Surf / Bodyboard. ASTEARTEA: Kayak eta Snorkel. ASTEAZKENA: Eskalada/ Trekking. OSTEGUNA: Surf / Bodyboard. **Prezioa:** 35€ erroldatuentzat eta 45€ ez erroldatuentzat, pertsona bakoitzeko eta asteko.

**+18 urtekoentzat** **Datak:** 2009ko uztailaren 6tik 9ra arte / uztailaren 13tik 16ra arte. **Ordutegia:** 10.30etatik 14.00 etara. **Ekintzak:** ASTELEHENA: Surf / Bodyboard. ASTEARTEA: Mountain Bike/ Kayak. ASTEAZKENA: Surf / Bodyboard. OSTEGUNA: Kayak. **Prezioa:** 35€ erroldatuentzat eta 45 ez erroldatuentzat, pertsona bakoitzeko eta asteko.



### “INTERNET IKASTAROA”

10 ordu. Goizeko zein arratsaldeko ordutegia. Izena eman dezakezu Goñi Portalen. 2009ko maiatzan zehar eskainiko da. Informazio gehiago 94 677 55 41 telefonoan.



### Hezitzaileentzako Ikastaroa: “Prestatzaileen Prestakuntza”

**Baldintza:** 22 urte gorakoentzat eta ikasketa hauetako batekin harremanetan egotea: Psikologia, Sociologia, Pedagogia, Psikopedagogia, Gizarte Lanean, Gizarte Hezkuntza, Haur Hezkuntza, Gizarte-Integrazioan, Famili hezitzailea, Irakaslegoa, Kanpamendu begiralea, Ludotekako begiralea, Gazte Informazio teknika, Gizarte hezitzailea, Sexu-hezitzailea, Aisialdiko begiralea... **Edukialak:** Droga-mendetasunen inguruko kontzeptu orokorrak: erabilera eta gehiegizko erabilera, tolerantzia, mendetasuna, sailkapena... Tabakoa, alkohola eta kanabisa. Bestelako drogak: nagusiki kokaina eta anfetaminaren deribatua. I. multzoko arrisku- eta babes-faktoreak: taldearen presioa. II. multzoko arrisku eta babes-faktoreak: autoestima. Zer egin dezakegu? Teoriatik praktikara. **Datak:** 4 saiotan zehar 2 orduko iraupenarekin. **Egunak:** astearteak, apirilaren 21 eta 28an eta maiatzaren 5 eta 12a. **Ordutegia:** 19:00etatik 21:00etara. **Tokla:** Goñi Portalen. Euskeraz. **Izen emateak:** apirilaren 14ra arte Goñi portalen. 20 pertsona gehienez. **Dohalnlk.**

## “PLENTZIAKO JAIK 2009” LIBURUAREN AZALAREN I. LEHIAKETA

Apirilak 16/30  
Apirilak 24

**ERAKUSKETA:** PLENTZIAKO JAIK 2009” LIBURUAREN AZALAREN I. LEHIAKETA n egindako lanen erakusketa.  
**SARI BANAKETA,** PLENTZIAKO JAIK 2009” LIBURUAREN AZALAREN I. LEHIAKETA. 19:00etan Goñi Portalen.

## IRTEERA, HERRI URRATS 2009 Senpere. Maiatzak 10

**Irteteko ordua:** 8:00etan. **Buelta:** 21:30etan Plentzian. **Izen emateak:** apirilaren 30era arte. **Prezioa:** 10 €.

## IRTEERA, IBILALDIA 2009 Galdakao. Maiatzak 31

**Irteteko ordua:** 9:00etan. **Buelta:** 21:30etan Plentzian. **Izen emateak:** maiatzaren 11ra arte. **Prezioa:** 3 €.

## DEIALDIK

Apirilak 23 eta 24	<b>Plentziako Udal Liburutegiak antolatuta:</b> ERABILITAKO LIBURUAREN AZOKA TXIKIA. Liburuaren Eguna ospatzeko. <b>Ordutegia:</b> 10:00etatik 14:00etara eta 17:00etatik 20:00etara izango da. <b>Informazioa:</b> 94 677 53 14 telefonoan.
Apirilak 25	<b>Araldik antolatuta:</b> Oviedora irteera. <b>Irteteko ordua:</b> 07:00etan charterretik. <b>Informazio +:</b> 94 677 50 31
Apirilak 26	<b>Matrako Mendil Taldeak antolatuta:</b> Tologorri-ra IRTEERA.
Apirilak 29	<b>Araldik antolatuta:</b> Zinea, 18:00etan. <b>Pelikula:</b> “La Masai Blanca”. <b>Zuzendaria:</b> Hermine Huntgeburth. <b>Herrialdea:</b> Alemania. <b>Urtea:</b> 2005. <b>Iraupena:</b> 131 min. <b>Generoa:</b> Drama. <b>Emakundek babestutako ekintza.</b>