

# GOÑI PORTAL- Agenda. ENERO 09. Tel/Fax: 94 677 55 41.

## LUDOTEKA

Debido a la restauración de la Ludoteka ésta permanecerá cerrada durante las dos últimas semanas de enero. El servicio se pondrá en marcha la primera semana de febrero, y de no ser así, se notificará en Goñi Portal. De todos modos la programación de este mes está disponible en G. Portal. Con la llegada del 2008, la ludoteka abre sus puertas a nuevos/as asistentes euskaldunes, nacidos/as entre 1998 y 2004.

**Animaos a participar !!!**

## AULA ESCOLAR hay plazas!!! Días: LUNES Y MARTES DE 17:00-19:30 H. VIERNES 17:00-20:00h.

**Estimados/as padres y madres:** Con la presente os queremos recordar que el servicio de **AULA ESCOLAR** que se oferta en el equipamiento cultural municipal de Goñi Portal, comenzó su curso escolar el día 10 de diciembre de 2008.

Para los/as de 1º, 2º Y 3º CICLO DE EDUCACIÓN PRIMARIA se ofrece la posibilidad de que los/as niños/as puedan realizar las TAREAS ESCOLARES EN EUSKERA con la ayuda de un tutor y de esta manera reforzar conceptos, asimilar recursos y hábitos de estudio acordes a su edad. Está enfocado principalmente para aquellos/as niños/as que carezcan de ayuda en euskera por parte de sus padres/madres. También se pretende fomentar el euskera fuera del ámbito exclusivamente escolar.

## TALLER "CUIDAR AL CUIDADOR/A"

Se impartirá un taller gratuito en **Goñi Portal el día 9 de marzo de 2009 a las 18:30 h** y con una duración de **3 horas** aproximadamente. La jornada informativa será impartida por profesionales del medio y va dirigida a personas cuidadores/as de enfermos/as en domicilio o personas dependientes. El objetivo es proporcionar apoyo emocional, información útil al cuidador/a y las herramientas necesarias para realizar mejores cuidados al enfermo/a, ayudando a disminuir el nivel de sobrecarga del cuidador/a, así como promoviendo la autoestima del enfermo/a. **Los/as interesados/as podrán inscribirse en Goñi portal hasta el día 29 de enero.**

## MENDI BUELTA + SAGARDOTEGI organizada por Goñi Portal y Matrako Mendi Taldea

**FECHA:** 21 DE FEBRERO DE 2009. **DIRIGIDO:** Mayores de 18 años. **HORA DE SALIDA:** 08:30 h desde Plentzia.

**REGRESO:** Al anochecer. El número de plazas es limitado. **SOLICITUDES:** en Goñi Portal hasta el 22 de enero de 2009.

Para poder llevarse a cabo la actividad deberá reunirse un mínimo de 25 participantes. El sagardotegi será en Astigarraga.



## SALIDA DE 3 DÍAS A URBASA **DIRIGIDO:** 12 - 16 años.

**FECHA:** 27, 28 y 29 de marzo de 2009. **SALIDA DE 3 DÍAS** en la que se realizarán actividades relacionadas con la naturaleza. Recorridos en bicicleta, senderismo, espeleología... El grupo irá acompañado de monitores/as de Goñi Portal. **PRECIO:** Empadronados/as: 85 euros. No empadronados/as: 95 euros. El número de plazas es limitado. **SOLICITUDES:** Se formalizarán en las correspondientes fichas de inscripción, que estarán disponibles en Goñi Portal hasta el **26 de enero de 2009**. **QUÉ NECESITAS PARA**

**INSCRIBIRTE:** Junto con la hoja de inscripción debidamente cumplimentada, los/as participantes deberán traer la fotocopia de la **tarjeta de la Seguridad Social**. **EN EL PRECIO ESTÁ INCLUIDO:** Cena del viernes. Desayuno, comida y cena del sábado. Desayuno y comida del domingo. Para poder llevarse a cabo la actividad deberá reunirse un **mínimo de 25 participantes**. **EN CASO DE HABER BAJAS:** Avisando 20 días antes, no se devolverá el dinero.



## TALLER PARA MUJERES "VIVIR EL CUERPO"

**Objetivos:** - Crear un espacio de reflexión grupal acerca de la vivencia que tienen las mujeres de su cuerpo hoy. - Conocer el funcionamiento y las potencialidades del cuerpo femenino.—Que las mujeres se reconcilien con su cuerpo y desarrollen una buena relación con él que permita el autocuidado. **Población a la que va dirigida:** Mujeres de todas las edades. **Duración:** El Programa tiene una duración de 20 h. Se impartirá en 10 sesiones de 2 horas de duración. **El número de participantes:** máximo 20. Se desarrolla a través de un trabajo grupal, el grupo formativo y de reflexión. **Lugar de realización:** Goñi Portal. **Calendario:** Los miércoles. Marzo 2009: días 4, 11, 18 y 25. Abril 2009: Días: 1, 8, 22 y 29. Mayo 2009: Días: 6, 13, 20. **Horarios:** a elegir: 10.00—12.00 h y 19.00 - 21.00 h. **Coordinado por** las profesionales: Susana Martínez Iza y Yolanda Valle Lopez De Samaniego.

## DANTZA-TAILERRA **FECHA Y HORA** 12 de marzo de 2009 de 19:00 a 21:00 h en Goñi Portal.

Dantzaldi ibiltaria es un proyecto que nace de la colaboración de **AIKO taldea** y la **BBK** con el propósito de socializar la danza tradicional y posibilitar que puedan participar en este proyecto las personas de todos los rincones de Bizkaia. **Dantzaldi ibiltaria** pretende facilitar el acceso y crear espacios para la práctica del modo de bailar tradicional a través de la combinación de talleres de danza (dantza-tailerra) y sesiones de baile (dantzaldi-erromeria). Todas las actividades son para adultos y en euskara. **DIRIGIDO:** a jóvenes y adultos interesados en la danza.

**INSCRIPCIÓN:** gratuita, en [www.aikotaldea.com](http://www.aikotaldea.com) o llamando al teléfono **646 336 147** (Larraitz). **OBJETIVOS:** - Mostrar al alumnado las posibilidades del repertorio del baile tradicional a través de un proceso de aprendizaje sencillo, claro y en un entorno lúdico - Facilitar el primer contacto con la danza y el inicio formativo a los/as aficionados. **CONTENIDOS:** soka-dantza, jota, puerro, bals, mazurka, chotis, pasodoble, polka... ejercicios rítmicos y coreográficos. **OTROS:** El alumnado debe acudir con ropa y calzado adecuado para el baile.

## EXPOSICIONES

Del 2 al 15 de enero

**MARI CARMEN REQUEJO.** Óleo y acuarela.

# GOÑI PORTAL- Agenda. URTARRILA 09. Tel/Fax: 94 677 55 41.

## LUDOTEKA

Margotze lanak direla eta, ludoteka itxita egongo da urtarrileko azken bi asteetan. Zerbitzua, otsaileko lehen astean jarriko da martxan berriz ere, baina horrela ez balitz, Goñi Portalen ohar baten bitartez jakinaraziko genizueke. Dena den, programazioa Goñi Portalen kontsultatu dezakezue.

Urte berriarekin batera, ludotekak partaide berriei atea zabaltzen dizkie; 1998-2004 urteen artean jaiotako ume euskaldunei.

**Animatu eta izena eman !!!**

## IKASLEEN GELA plazak daude!!!

**Egunak:** ASTELEHENA ETA ASTEARTEA 17:00etatik 19:30etara. OSTIRALAK 17:00etatik 20:00etara.

**Guraso Agurgarriak:** gogoratu nahi dizuegu Goñi Portaleko udal-kultur ekipamenduan eskaintzen den **IKASLEEN GELAKO** zerbitzua, 2008ko abenduaren 10ean martxan ipini zela. Zerbitzu honetan, **LEHEN HEZKUNTZAKO 1. 2 ETA 3. ZIKLOKO** umeek, **ETXERAKO LANAK** tutore baten laguntzarekin egiteko aukera ematen du eta modu honetan beren adinerako egokiak diren kontzeptuak sendotu eta ikasketa ohiturak eta baliabideak bereganatu. Gurasoen partetik, euskaraz lanak egiteko zailtasuna duten umei zuzenduta dago. Era berean, klasetik kanpo bultzatu nahi du euskera.

## "ZAINZAILLEN ZAINZA" TAILERRA

**Martxoaren 9an 18:30etan Goñi Portalen** dohako tailerra burutuko da 3 ordutako iraupenarekin. Jardunaldi informatiboa izango da eta profesionalaz lagunduta egongo da. Bere kasa moldatu ezin duten adinekoak etxean dituzten familientzako zuzenduta dago.

Tailer honen helburua da ezindutako adinekoak zaintzen dabiltzan familiako kideak gai honen inguruan orientatzea eta prestatzea. **Interesatuta dagoen edonork izena eman dezake Goñi Portalen 2009ko urtarrilaren 29a baino lehenago.**

## MENDI BUELTA + SAGARDOTEGI Goñi Portal eta Matrako Mendi Taldeak antolatuta

**DATA:** 2009ko OTSAILAK 21. **ZUZENDUTA:** 18 urte gorakoak. **IRTETZEKO ORDUA:** 08:30etan Plentziatik.

**BUELTA:** gau partean. Plaza kopurua mugatua. **IZEN EMOTEAK:** 2009ko urtarrilaren 22ra arte. Sagardotegia Astigarragan izango da.



## 3 EGUNETAKO IRTEERA URBASA ZUZENDUTA: 12-16 urte.

**DATA:** 2009ko martxoak 27,28 eta 29an. **3 EGUNETAKO IRTEERA:** Ekintza ezberdinak burutuko dira: bizikleta irteerak, mendi ibilbideak, espelologia... Parte hartuko dutenek, Goñi Portaleko begiralez lagunduta egongo dira.

**PREZIOA:** Erroldauak: 85 euro. Ez Erroldauak: 95 euro. Partehartze kopurua mugatua izango da.

**IZEN EMATEA:** 2009ko urtarrilaren 26ra arte. Partehartzaileek izen emote orriarekin batera, Osakidetza txartelaren fotokopia ekarri beharko dute. **PREZIOAREN BARNEAN:** Ostiraleko afaria. Larunbateko gosaria, bazkaria, askaria eta afaria. Domekako gosaria eta bazkaria.

Ekintza aurrera eramateko **gutxienezko partehartzaile kopurua 25ekoa** izan beharko da.

**BAJAK EGOTEKOTAN:** Ekintza hasi baino 20 egun lehenago esanez gero, ez zaio dirurik itzuliko.



## "GORPUTZAZ GOZATU" IZENKO TAILERRA EMAKUMEENTZAT

**Helburuak:** - Emakumeek bere gorputzekiko egun duten pertzepzioaz hausnartzeko taldea sortu. - Emakume gorputza eta bere gaitasunak ezagutu. - Emakumea bere gorputzarekin adiskidetu eta harreman ona izan, autozainketa lortze aldera. **Zuzenduta:** Emakumeei. **Iraupena:** 20 ordu, 10 saio. **Plaza kopurua:** gehienez 20. Lan taldea osatuko da. **Tokia:** Goñi Portal. **Egutegia:** Asteazkenak. 2009ko martxoa: egunak: 4, 11, 18 eta 25ean. 2009ko apirila: egunak: 1, 8, 22 eta 29an. 2009ko maiatza: egunak: 6, 13 eta 20an. **Ordutegia:** aukeratzeko goizez: 10:00etatik 12:00etara edo arratsaldez 19:00etatik 21:00etara. **Profesional hauek koordinatuko dute:** Susana Martínez Iza eta Yolanda Valle Lopez De Samaniego.

## DANTZA-TAILERRA DATA ETA ORDUTEGIA: martxoaren 12an 19:00etatik 21:00etara Goñi Portalen.

Dantzaldi ibiltaria, dantza tradizionala sozializatzeko eta Bizkaiko bazter guztietako pertsonen parte hartzea ahalbidetzeko asmoz **AIKO** taldearen y la **BBK**ren elkarlanaren ondorioz sortutako proiektua da. Dantzaldi ibiltariak dantzatzeko era tradizionalerako hurbiltzeko bidea erraztu eta dantzarako espazioak sortu nahi ditu, horretarako dantza-tailerrak eta dantzaldi-erromeriak eskainiz. **NORENTZAT:** dantza gogoko duten gazte eta helduak. **IZEN EMATEA:** doakoa, [www.aikotaldea.com](http://www.aikotaldea.com) edo telefono honetara deituz 646 336 147 (Larraitz). **HELBURUAK:** -Irakasteko era errez, argi eta jostagarrian dantza tradizionalararen errepertorioko aukerak erakutsi ikasleei. - Dantzarekin lehen kontaktua izatea eta zaletuak ikasten hastea bideratu. **EDUKIAK:** Soka-dantza, jota, porrusalda, baltsa, mazurka, txotisa, pasodoblea, polka... ariketa erritmiko eta koreografikoak. **BESTELAKOAK:** Ikasleek dantzarako egokiak diren arropa eta oinetakoak ekarri beharko dituzte.

## ERAKUSKETAK

Urtarrilaren  
2tik 15era arte

MARI CARMEN REQUEJO. Oleo eta akuarela.